

## CYFAC POSTURAL System®: la réponse par l'ergonomie de conception

Implanté chez les Experts CYFAC, le CYFAC POSTURAL System® est un outil de prise de cotes et d'analyse d'une précision jamais atteinte. Il révèle une position et une géométrie de cadre idéales tant sur le plan des performances que du confort. Le "sur mesure" prend une nouvelle dimension.

### Le fruit des expériences

Résultat de plusieurs années d'études et de 3000 tests au sein d'un centre médico-sportif, les bienfaits du CYFAC POSTURAL System® sont maintenant à la disposition de tous les cyclistes.

Ce concept a pu voir le jour grâce à l'association de compétences d'un Cadreur et d'un Ergonome du Sport.

### Des mesures de haute précision

Dans la cabine CYFAC POSTURAL System®, intégrant un marbre anthropométrique spécialement conçu pour la prise de cotes, l'Expert CYFAC, formé et titulaire du certificat d'expertise, procède aux 9 mesures significatives relevées par des instruments assurant la plus grande précision. Pour la première fois, les mesures sont fiables à 100% et donc reproductibles.

### Un concept qui fait la différence

L'utilisation du logiciel CYFAC POSTURAL System® permet à la prise de mesures d'être associée à une analyse complète de chaque cycliste : son niveau, son âge, ses éventuelles pathologies... En plus de l'étude biomécanique, le CYFAC POSTURAL System® intègre pour la première fois des variables physiologiques, facteurs primordiaux dans le domaine des sports d'endurance.

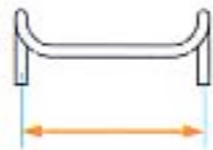
### Des résultats révolutionnaires

Actuellement, aucune autre méthode n'offre une telle efficacité : prise de cotes et logiciel extrêmement précis pilotés par le couple Ergonome-Cadreur. Le résultat d'une étude CYFAC POSTURAL System® détermine la position énergétiquement optimale, donc la plus performante et la plus confortable (réduction de la fatigue musculaire, tendineuse et ligamentaire), mais aussi celle qui favorise le transfert d'oxygène au niveau pulmonaire et sanguin en évitant notamment les contractures du diaphragme. Les contraintes physiologiques et biomécaniques sont alors minimisées. Le cycle n'a jamais aussi bien cadré avec le cycliste !

## CYFAC POSTURAL System®: le procédé à la mesure du cyclisme moderne.

### Largeur biomécanique des épaules

(Acromion droit ➔ Acromion gauche)  
Les acromions sont localisés et repérés afin de positionner précisément les palpeurs. Cette cote détermine la largeur idéale du cintre.



Extrémité de l'acromion : saillie osseuse externe et postérieure de l'épaule.

### Taille

(Tête ➔ Sol)  
La taille est une base essentielle dans le calcul de la répartition des masses.

### Hauteurs d'épaules

(Acromions-claviculaires ➔ Sol)  
Ces cotes déterminent avec la longueur des bras, la distance entre la selle et le cintre ainsi que la différence de hauteur entre la selle et le cintre.



### Entrejambe

(Coxo-fémoral ➔ Sol)  
Un vélin, exerçant une pression constante, assure avec précision la mesure de l'entrejambe. Celle-ci exprime la distance entre l'articulation du col du fémur et le sol. Cette cote détermine la hauteur et le recul idéals de la selle ainsi que la longueur des manivelles.



### Longueurs des bras

(Extrémités des acromions ➔ Extrémités des mains)  
Ces cotes déterminent avec les hauteurs d'épaules, la distance entre la selle et le cintre ainsi que la différence de hauteur entre la selle et le cintre.



## Les mesures essentielles de l'étude CYFAC POSTURAL System®

### Entrejambe

(Coxo-fémoral ➔ Sol)

Un vélin, exerçant une pression constante, assure avec précision la mesure de l'entrejambe. Celle-ci exprime la distance entre l'articulation du col du fémur et le sol. Cette cote détermine la hauteur et le recul idéals de la selle ainsi que la longueur des manivelles.



Milieu de la tête du 1er métatarsien : bosse à la base du gros orteil.

### Cales

(Talons ➔ Milieu des têtes des premiers métatarses)  
Distance entre l'arrière du talon (calcaneum) et la tête du premier métatarsien de chaque pied. Ces cotes déterminent le réglage d'engagement des cales sous les chaussures.



## L'étude CYFAC POSTURAL System® étape par étape.

1

Un rendez-vous est pris par le cycliste avec son Expert CYFAC et l'équipe CYFAC. La durée et les conditions de l'étude CYFAC POSTURAL System® sont alors déterminées.

2

Le jour J, un formulaire de renseignements est établi avec le cycliste pour définir avec exactitude son profil sportif. Ces informations sont réunies en toute confidentialité.

3

L'Expert CYFAC peut alors procéder à la prise de cotes du cycliste grâce au marbre anthropométrique CYFAC POSTURAL System®, selon une procédure rigoureuse et un système de mesures extrêmement précis. Ces cotes morphologiques associées aux paramètres du profil sportif sont les bases de l'étude CYFAC POSTURAL System®.

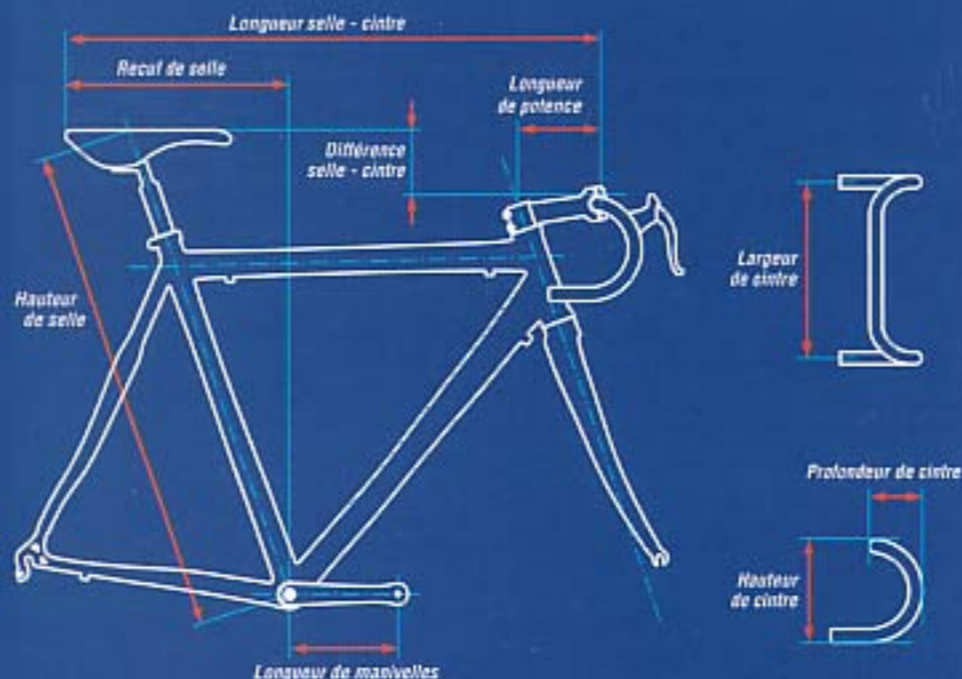
4

Après vérification de leur cohérence, ces données, sont immédiatement transmises à l'équipe CYFAC pour analyse et exploitation par le logiciel CYFAC POSTURAL System®. L'étude met alors en évidence la position optimale du cycliste et la géométrie idéale du cadre qu'il doit adopter. A la réception de ces résultats, l'Expert CYFAC explique les termes de l'études et les bénéfices de leur application pour le confort, les performances et la prévention des pathologies.

5

Les résultats de l'étude CYFAC POSTURAL System® sont remis au cycliste sous la forme d'un dossier très complet où sont réunies ses cotes et la géométrie du cadre idéal ainsi que de nombreuses informations liées à l'ergonomie du sport appliquée au cyclisme.

## Les réglages essentiels.



**Vérifiez que votre vélo cadre bien  
avec toutes vos exigences.  
Prenez rendez-vous avec votre  
Expert CYFAC.**

CYCLES LODER SPORTS  
3, route de Genève  
1225 CHÊNE-BOURG  
Tél. 349 57 65



**EXPERT**  
cyfac

# Votre vélo cadre-t-il avec toutes vos exigences ?

