

Les Cycles LODER vous conseillent

N'oubliez pas:

- votre trousse de réparation
- votre équipement intempéries
- vos papiers d'identité
- de l'argent
- votre téléphone mobile (chargé)
- de contrôler la pression des pneus (6-7 kg)

Vous avez crevé

1. Ne pas s'énerver!
2. Avant de démonter la roue arrière, positionner votre chaîne sur le plateau et le pignon extérieur.
3. Votre roue sortie, dégager le pneu en débutant côté valve.
4. Contrôler l'intérieur du pneu.
5. Gonfler légèrement la chambre à air.
6. Placer la chambre à air dans le pneu présenté sous forme de rigole.
7. Emboîter le pneu en débutant côté opposé à la valve.
8. Il vous reste quelques centimètres de pneu à emboîter, dégonfler complètement la chambre à air et terminer l'opération.
9. Si vous avez des boyaux, adopter les principes énoncés.

Pour du plaisir....de l'entretien!

Il est conseillé:

- Une révision complète chaque début de saison

Mais encore:

Tous les 3000 KM:

- Changement des pneus et de la chaîne
- révision légère

Tous les 200 KM

- dégraisser la chaîne
- Lubrifier les pièces à rotation et les câbles sous le pédalier

Nous vous souhaitons BONNE ROUTE